

हिन्दी साप्ताहिक



श्रम शिखर

केन्द्र सरकार, राज्य सरकार उत्तर प्रदेश, विद्युत विभाग से विज्ञापनों हेतु स्वीकृत

श्रीकृष्णा भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स) 283, वैस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन: 0121-2641338

E-mail : shramshikhar@gmail.com

वर्ष 16

अंक 32

19 अगस्त सोमवार से 25 अगस्त रविवार 2024 तक

पृष्ठ 04

मूल्य 82/-

शासन-प्रशासन
जानकारियांअन्य पिछड़े वर्ग के युवक,
युवतियां कम्प्यूटर प्रशिक्षण
हेतु करें ऑनलाईन आवेदन

जिला पिछड़ा वर्ग कल्याण अधिकारी

जिला पिछड़ा वर्ग कल्याण अधिकारी शैलेश राय ने बताया कि उत्तर प्रदेश शासन, पिछड़ा वर्ग कल्याण अनुभाग-2 के शासनादेश एवं निदेशक, पिछड़ा वर्ग कल्याण, उ०प्र० लखनऊ के पत्र के द्वारा पिछड़ा वर्ग के बेरोजगार युवक/युवतियों के लिए संचालित "ओ" लेवल एवं सी०सी०सी० कम्प्यूटर प्रशिक्षण योजना को वित्तीय वर्ष 2024-25 हेतु से ऑनलाईन किया गया है। इस योजना के अन्तर्गत जनपद के अन्य पिछड़े वर्ग के (102) इण्टरमीडिएट न्यूनतम शैक्षिक अर्हता युवक/युवतियों द्वारा ओ लेवल एवं सी०सी०सी० कम्प्यूटर प्रशिक्षण कराने हेतु विभागीय

वेबसाइट

backwardwelfareup.gov
पद एवंbccomputertraining.upsdc.gov
पद हेतु दिशा-निर्देश/समय-सारिणीउक्त वेबसाइट पर प्रदर्शित कर दी
गयी है। ओ लेवल एवं सी०सी०सी०कम्प्यूटर प्रशिक्षण हेतु
प्रशिक्षणार्थियों द्वारा ऑनलाईनआवेदन/संलग्न अभिलेखों में यदि
कोई सूचना/तथ्यत्रुटिपूर्ण/गलत/फर्जी पाये जाते है,
तो इसका पूर्ण उत्तरदायित्वसम्बन्धित प्रशिक्षणार्थियों का होगा,
जिला पिछड़ा वर्ग कल्याण अधिकारीको ऐसे आवेदनों को निरस्त करने
का पूर्ण अधिकार होगा।कमालपुर के आंगनवाड़ी
सेंटर ब्लॉक, रजपुरा में
किया गया सेफ सिटी कार्यक्रम

कमालपुर के आंगनवाड़ी सेण्टर ब्लॉक, रजपुरा मेरठ में उपस्थित होकर सेफ सिटी का कार्यक्रम किया गया, जिसमें महिलाओं को जागरूक करते हुए विभागीय योजनाओं महिला हेल्प लाइन 181, चाइल्ड हेल्प लाइन 1098, स्वयं सहायता समूह आदि से अवगत कराया गया। इस कार्यक्रम में बेटियाँ फाउंडेशन से अंजु पांडेय व महिला कल्याण विभाग की टीम से वन स्टॉप सेण्टर से केंद्र प्रशासक विनीता व केस वर्कर आशा ज्योति, चाइल्ड हेल्प लाइन से प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर मनमोहन सिंह मौजूद रहे।

- श्रम शिखर ब्यरो

दिन-रात जमकर चला रहे एसी-कूलर,
फिर भी बिजली का बिल आ रहा ZERO

भारत सरकार ऐसी कई योजनायें लेकर आती है, जो आम जनता के लिए बेहद लाभकारी होती है। सरकार का मकसद होता है लोगों की जिंदगी को और आसान करना। भारत में दिन ब दिन बिजली की कीमतों में बढ़ोतरी हो रही है। ऐसे में लोगों के लिए बिजली का बिल एक बड़ी समस्या बनती जा रही है। दिनभर एसी-कूलर या फिर सर्दियों में गीजर चलने से बिजली का बिल अच्छा खासा आ जाता है। ऐसे में एक ऐसी सरकारी योजना है, जिससे आप मुफ्त बिजली का लाभ उठा सकते हैं हम बात कर रहे हैं प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना की। भारत सरकार ने इस योजना को आम जनों को बिजली बिल की समस्या से मुक्ति दिलवाने के लिए शुरू किया है। इसमें लोगों को अपने घरों की छत पर सोलर पैनल्स लगवाने होंगे। इसके बाद जितनी मर्जी बिजली का इस्तेमाल कर

सकते हैं। ना तो इसके लिए उन्हें बिजली का बिल चुकाना होगा ना किसी और तरह का शुल्क देना होगा। जो भी खर्चा होगा, वो मात्र इंस्टालेशन का होगा। उसमें भी सरकार से काफी सब्सिडी मिल जाएगी।

ये है विशेषता - सरकार के इस योजना का अभी तक कई लोग लाभ उठा चुके हैं। इसके तहत लोगों को सोलर पैनल लगवाना है। इसके बाद मुफ्त बिजली का फायदा उठा सकते हैं। सिर्फ नीमकाथाना में इस योजना के अंतर्गत दो लाख सोलर हजार तीन सौ का कनेक्शन लगाया जाना है। इसके लिए सरकार से पचास प्रतिशत सब्सिडी भी मिलेगी। अभी तक जितने लोगों ने इसका कनेक्शन लिया है, उन्होंने बताया कि उनके घर में बिजली का बिल शून्य आ रहा है।

- श्रम शिखर ब्यरो

Worldwide
Travel
as you wish

- Domestic/International
- Cruise
- Car-Rental
- Hotel Booking
- Flight Booking

booking@frizzontravel.com
www.frizzontravel.com

FRIZZON
TOUR & TRAVEL

Ph. 0121-2641338, 8266023450

For DivineWellness, all Dimensional Developments

YOG & MEDITATION

YOGA CLASSES & THERAPY

ADULT YOGA

MEDITATION, PRANAYAM, SLIMMING,
STRESS MANAGEMENT, POWER YOGA

छोटा कोर्डिनेटर टीम 9219660359

डा० शरद मोहन 925981149

Begin Your Journey to a Better Life with Peace, Live & Happiness

Special Sessions by Yoga Experts

सद्भावना समिति पंजी० मेरठ

श्रीकृष्ण भवन, 283 वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ- 250001

Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event | Magazine | Digital Media | Media International | Awareness Program | All News Paper

Estd. 1979

RR ADVERTISING SERVICES

Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

सम्पादकीय

अयोध्या से गुजरने वाले चार हाइवे पर नहीं चलेंगे
पेट्रोल डीजल वाहन, ग्रीन रूट घोषित होंगे



राम नगरी अयोध्या को प्रदूषण मुक्त करने की दिशा में सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। अयोध्या से गुजरने वाले चार हाइवे ग्रीन रूट घोषित किए जायेंगे। इन रूटों पर केवल इलेक्ट्रिक वाहनों को चलने की मंजूरी होगी। राम नगरी अयोध्या को प्रदूषण मुक्त करने की दिशा में सरकार ने एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है। प्रदेश के प्रमुख सचिव परिवहन एल वेंकटेश्वर लू ने बताया अयोध्या से जुड़ने वाले चार हाइवे जल्द ही ग्रीन रूट घोषित किए जाएंगे। इन रूटों पर प्रयागराज, वाराणसी, लखनऊ और गोरखपुर मार्ग पर सार्वजनिक परिवहन के लिए सिर्फ इलेक्ट्रिक वाहन चलेंगे। इन ग्रीन रूटों पर 500 करोड़ रुपये की लागत से 120 इलेक्ट्रिक बसें चलाई जाएंगी। सरकार डीजल वाहनों को धीरे-धीरे हटाने की तैयारी कर रही है प्रमुख सचिव ने बताया प्लान शनिवार को एक प्रेस वार्ता में प्रमुख सचिव ने बताया कि परिवहन निगम ने 100 इलेक्ट्रिक बसों की खरीदारी पहले से कर चुका है। उन्होंने बताया कि ग्रीन रूट की योजना पर चरणबद्ध तरीके से काम किया जाएगा। डीजल वाहनों को बंद करने से पहले यात्रियों की तादात को ध्यान में रखते हुए पहले घोषित मार्गों पर इलेक्ट्रिक वाहन उतारे जाएंगे। अनुबंध के तहत इलेक्ट्रिक वाहनों के संचालन के लिए बेहतर रूट और बस स्टेशन दिए जाएंगे। परिवहन निगम के अफसर

इलेक्ट्रॉनिक टिकट मशीन मुहैया कराने के लिए सुपरविजन करेंगे, इन सुविधाओं के लिए जो परिवहन को ज्यादा शुल्क देगा, उसे ग्रीन रूट पर वाहन चलाने की अनुमति दी जाएगी
ग्रीन रूट को लेकर फैसले के मुख्य बिंदु ग्रीन रूट की घोषणा चार प्रमुख हाइवे को ग्रीन रूट घोषित किया जाएगा, जिनमें केवल इलेक्ट्रिक वाहन ही चल सकेंगे। यह कदम प्रदूषण को नियंत्रित करने और पर्यावरण को सुरक्षित रखने के उद्देश्य से उठाया गया है। इलेक्ट्रिक वाहनों की मंजूरी इन हाइवे पर सिर्फ इलेक्ट्रिक वाहनों को चलने की अनुमति होगी इससे पारंपरिक ईंधन वाले वाहनों से होने वाले प्रदूषण में कमी आएगी और हवा की गुणवत्ता में सुधार होगा। अयोध्या को और हरा-भरा बनाने का प्रयास सरकार द्वारा यह निर्णय अयोध्या को स्वच्छ और हरा-भरा बनाने के प्रयासों का हिस्सा है। यह कदम अयोध्या के धार्मिक और ऐतिहासिक महत्व को ध्यान में रखते हुए उठाया गया है, जिससे यहां आने वाले श्रद्धालुओं और पर्यटकों को भी स्वच्छ वातावरण मिल सके। प्रदूषण मुक्त अयोध्या इस पहल के माध्यम से अयोध्या को प्रदूषण मुक्त करने की दिशा में महत्वपूर्ण प्रगति होगी। ग्रीन रूट्स पर इलेक्ट्रिक वाहनों के संचालन से कार्बन उत्सर्जन में कमी आएगी और शहर की स्वच्छता में वृद्धि होगी। - श्रम शिखर ब्यरो



हैलथ-वैलथ

एकलव्य भव्यधारा से प्रेरित

अपने गुरु आप बनें, स्वम स्वास्थ्य अभियान

आप समाज के विकास की चर्चा करते हैं, तो यह अनुभव में आता है कि समाज का स्तर विचारणीय है। समाज जन-जन से मिलकर बनता है अतः जन-जन के साथ इस विषय पर कार्य करना है। स्वास्थ्य, शांति, समृद्धि, शिक्षा, अध्यात्म, आदि जीवन यात्रा सम्बन्धित शैली एवं भावों को होशपूर्वक जिन्दगी के अर्थ, प्रयोजन के साथ, गहराई और ऊंचाई को पकड़ लें। इसी से जिन्दगी का सत्य हाथ में पाकर आनन्द पा सकते हैं। विभिन्न क्षेत्रों के अनुभवी अन्तों को प्रेषित करेंगे। सीखों-सीखाओं के आधार पर हम आप मिलकर इस श्रृंखला को आगे बढ़ाएंगे, चलायेंगे।
किडनी, हार्ट, वबासीर, जोडो के दर्द, लीवर, कैंसर, मधुमेह रक्तचाप, कमर, घुटने, डिस्क, सर्वाइकल, मोटापन, दुबलापन एसीडीटी, कब्ज, डिप्रेशन, अनिद्रा, इनफर्टिलिटी, हर्निया, प्रोस्टेट, अस्थमा, आदि रोगों का समाधान अपने डॉक्टर/वैद्य से कारण समझ और आयुर्वेद, प्राकृतिक, पंचकर्म, आहार, दिनचर्या के प्रयोग स्वम कर नये-नये अनुभव से अपने व समाज के विकास आनन्द में सहभागी बनिये



◇ आंखों के रोगों में राहत

सफेद मोतिया(कैटेरेक्ट), काला मोतिया(ग्लूकोमा) चश्मा लगानानजर कम होना, अन्धापन इत्यादि तकलीफों में अक्षि (नेत्र)तर्पण सहायक है।



◇ घुटने के रोगों में राहत

घुटने दर्द, लिगामेंट इंजरी(ACL), Osteoarthritis, सायनोवियल फ्लूड की कमी घुटनों में पैप सूजन में जानू वस्ति काम करती है।



◇ दिमाग के रोगों में राहत

सिर दर्द, माइग्रेन, डिप्रेशन, तनाव, अनिद्रा, बात सन्तुलन, नसों को आराम पहुंचाने, नसों को शक्ति व ठहराव भाव निकालने के लिए शिरोधार सहायक



◇ हृदय के सभी रोगों में राहत

सीने में दर्द, इजेक्शन-फ्रैक्चर में कमी, आर्जीज, नाडियों में ब्लॉकिंग, हार्ट कमजोर होना, सांस फूलना या हाफनां हार्ट अटैक आदि में हृदय वस्ति सहायक है।



◇ कैंसर के रोगों में राहत

ब्रेस्ट कैंसर, मुँह व गले का कैंसर, ट्यूमर, दाद, स्क्वैली त्वचा रोग, फोड़े, मुँहासे, एक्जिमा, अल्सर, गाउट लीवर रोग व लीच वैषी सहायक है।



◇ रीढ़ की हड्डी के रोगों में राहत

गर्दन दर्द, सर्वाइकल, कमर दर्द, स्पाइन में कम्पेशन, डिस्क बल्ज, रीढ़ की हड्डी में गैप, न्यूरोलॉजिकल व सभी तकलीफों में पृष्ठ वस्ति सहायक है।

हमारा प्रयास है, ऑफलाइन, ऑनलाइन घर पर सेवायें उपलब्ध करायें
पंजीकरण करायें-स्वयं स्वास्थ्य अभियान

शान्तिपल चैरिटेबल चिकित्सा केन्द्र

डा० श्रद्धा मिथल
9259181149

डा० पूजा जैन
9411685775

डा० सीमा वैश्य
8449345555

स्वास्थ्य कार्यक्रम

पूर्व समय
निर्धारित कर मिलें

- शारीरिक
- वैचारिक
- फिजिथियन
- एक्यूप्रेशन
- डेटिस्ट
- मानसिक
- प्राकृतिक
- मैडिटेशन
- आहार
- अन्य

सद्भावना समिति (पंजी०)

19, मिक्टोरिया पार्क, जेल चुंगी, मेरठ-
मो०- 0121-2641338, 9219660359

सकारात्मक-सूचनात्मक उपयोगी समाचार प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981
E-Paper :shramshikhar.com
केन्द्र सरकार, राज्य सरकार, उत्तर प्रदेश विद्युत विभाग एवं भारतीय रेलवे से विज्ञापनों हेतु स्वीकृत डाक- पंजीकरण संख्या-मेरठ 153.2022.2024 RNI No.UPHIN /2009/31760
साप्ताहिक अखबार श्रम शिखर श्रीकृष्ण भवन (लेन अपोजिट शिव लोक कॉम्प्लेक्स), 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ, मो० 9219660359
प्रधान सम्पादक : सुनीता रानी 9897373736
प्रबन्धक : राकेश गुप्ता 9219660359
विक्री प्रबन्धक : अश्विनी गुप्ता 9358402365
इंटरनेट प्रबन्धक : मेधा अग्रवाल 9219660359
संरक्षक : ब्रज भूषण 9457213164
कानूनी सलाहकार : दिनेश कुमार चतुर्वेदी एडवोकेट :0121-2760145, 9720171549
मार्केटिंग टीम : 9219660359, 9411990449, वरिष्ठ नागरिक संयोजक श्री सुदेश चन्द्र शर्मा पुत्र पं० होराम शर्मा 245 खारी कुंआ कोतवाली मेरठ, 8630180430
उ०प्र० ब्यूरोचीफ : अभिलाष गुप्ता 9412203620 प्रभारी दिल्ली एवं महाराष्ट्र : मंजरी गुप्ता, 42 अनामिका अपार्टमेंट इन्द्रप्रस्थ विस्तार पटपड़गंज, नई दिल्ली-92 202, बाहर बिल्डिंग, दूरदर्शन हाउसिंग सोसाइटी, गोकुल धाम, अंधेरी ईस्ट, मुम्बई-63

श्रमशिखर कार्यालय

मेरठ-श्रीकृष्ण भवन,283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ। (0121-2641338) सद्भावना 68ए साईपुरम, दिल्ली रोड, मेरठ। (9219660359), उत्तराखण्ड - श्री राजेश कुमार गुप्ता, श्री ओम वैष्णव भोजनालय, 78 गांधी रोड, देहरादून (9411548998), गाजियाबाद-(09540018282), अमित कुमार, 705 सी टॉवर, सातवां तल, जी०एच० 1/1, सैक्टर 01, ग्रीन एक्सप्रेस, वैशाली गाजियाबाद,उ०प्र० 09560115905) दिल्ली-राखी मित्तल-एफ-1, त्रवेणी कॉम्प्लेक्स शेख सराय फेस-1, न्यू दिल्ली-110017 मो० 9868511922 हरियाणा- राखी मित्तल, रीचमण्ड पार्क हीएलएफ, फेस-4, गुडगांव हरियाणा। मो० 9868511922 मुजफ्फरनगर-विजय बुक स्टोर, मेन रोड, गांधी कॉलोनी, मुजफ्फरनगर। फोन: 9897185208, 9152911899 दिल्ली- Ankit Sisodia GF - 89, Kailash Hills, East of Kailash, New Delhi-110065 श्रीमती रंजीता गर्ग, बी-120, शॉप नं०.5, पांडव नगर दिल्ली मो. 9911808555 लखनऊ- अजय श्रीवास्तव, 3/20, विकास नगर लखनऊ फोन9335208218, मुम्बई-अचल गुप्ता, बी-1603 सनटैक सिटी, गोरेगांव वेस्ट मुम्बई मो.20939916, सरधना-महेश गुप्ता, न्यूज पेपर एजेन्ट मौहल्ला -गुजरान,सरधना, मेरठ श्रीमति नेहा गोयल फ्लैट नं० 1207 गोमेड ब्लॉक "माई होम जैवल" मदीनागुडा हैदराबाद 500049

डाक पंजीकरण संख्या-मेरठ

153-2022-2024 RNI No. UPHIN/2009/31760

मासिक, प्रकाशक, मीना भूषण ने मुद्रक प्रिंटिंग - इम्प्रेसन्स प्रिंटिंग - पैकेजिंग लिमिटेड, 164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड, मेरठ- 250002 से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन, गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ से प्रकाशित किया। सम्पादक: सुनीता रानी प्रबन्धक: राकेश गुप्ता इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एवं लेख के चयन एवं संपादन हेतु जी. आर.वी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तर दायी समस्त विवाद मेरठ न्यायालय के अधीन ही होंगे।

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान



MATRIMONIAL

वैवाहिक परिचय:- वैवाहिक विज्ञापन में कार्य समूह और आर. एच. फैक्टर जांच कराकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ विज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मिलान है आवश्यकता/उपलब्धता



पार्यें समाधान!

INTER AC7
समाधान
उपलब्ध

अवसर ढुंढ रहे है,



जरूरत पूरी करें

हिन्दी साप्ताहिक
श्रम शिखर

SERVICES

चुनियें उन्हें,
जिन्हें, ढुंढ रहे है,
जरूरत पूरी करें।

आवश्यकता

ट्रेड सप्ताहिक के लिए मार्केटिंग लड़का/लड़की स्टॉफ की आवश्यकता है (सेल्स कमीशन, खर्चा इनसेटिव) इच्छुक अपना बायोडाटा आज लायें। श्रम शिखर 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ मो- 9219660359

फिल्म सम्बन्धी

वीडियो, एडिटर, सेल्स स्टॉफ, लेखक, एक्टर, पत्रकार, कलाकार, वैब डिजिटल मार्केटिंग वीसीओ अनुभवी एकसुट्टि पोट फोलियो भेजें। 283 वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ, मो- 9219660359

पत्रकारिता

10 वी/12 वी हैं हिन्दी/अंग्रेजी अभी है तो, पत्रकार बनिए, कैरियर बनाइए, फ्री रेंटिंग लीजिए, रोजगार पाइए, बायोडाटा साथ सम्पर्क करें- श्रम शिखर, 281 वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ मो- 9219660359

प्लेसमेंट पाइए

अपना बायोडाटा भेजें अवसर ही अवसर आपके दरवाजे पर

व्यापार

श्रम शिखर

To book this

Space

innovative
& advertisingShri Krishan Bhawan, 283, Western
Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)
0121-2641338, 9690331338

खरीदना/बेचना

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, फ्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें- 9219660359

उपलब्ध Man Power

मात्र 100 /रु में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें मो- 9690331338

अपना बायोडाटा भेजें अपनी योग्यता अनुसार अवसर पायें

श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ
Email- rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9219660359,

हिन्दी साप्ताहिक
श्रम शिखरMini
CLASSIFIED

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, फ्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

श्रम शिखर

विज्ञापन बुकिंग हेतु
विभिन्न प्रकार

- बुटीक
- यूनिफार्म
- एकैडमिक
- हॉबी क्लासेस
- मोटर ड्राइविंग
- बवासीर/फिशर
- चुम्बकीय चिकित्सा
- नशा छुड़वायें
- रिहायशी
- गैर रिहायशी
- भूमि/भूखण्ड
- वाहन संबंधी
- मशीनरी
- पालतू जानवर
- बालों का झड़ना
- कद बढ़ाएं
- व्यक्तिगत सूचना
- इन्चर/बैटरी
- मोबाइन/सेलफोन
- सफेद दाग
- वैवाहिक सेवाएं
- लघु उद्योग
- टीचर्स/शिक्षक
- वर्कर/रोजगार
- सेल्स/मार्केटिंग
- ऑफिस जॉब्स
- सिक्वोरिटी
- कम्प्यूटर ऑपरेटर
- कॉल सेंटर
- फिल्म इंडस्ट्री
- तकनीकी
- मेडिकल
- होटल/रेस्त्रां
- अकाउंटेंट
- हाउसकीपिंग
- ड्राइवर
- पार्ट टाइम जॉब्स
- फुल टाइम जॉब्स
- अन्य.....

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
मो- 92196 60359

ब्यूटी पार्लर

ब्यूटी
पार्लर
विशेषताओं
के साथ
उपभोक्ताओं
तक पहुंचेखरीदना हो
बेचना हो
सम्पर्क-सूत्र
9219660359INTER AC7
समाधान
उपलब्धव्यक्तिगत
सूचना

100 रु प्रति दस
शब्दों में छपवायें
अतिरिक्त 10 रु
प्रति शब्द जैसे-
नाम परिवर्तन
बेदखल सूचना
खां या-पाया
नोटिस विज्ञापन
आदि.....



TO PLACE AN
ADV. IN THIS
SECTION
PLEASE CALL
CONTACT NO.
9690331338

टूर एण्ड ट्रेवल्स

FRIZON
TRAVEL | EVENTS | FILMSworldwide
Travel
as you wishFlightBooking
Hotel Booking
Car-Rental
Cruise Booking
Train BookingDOMESTIC
ALL INDIA &
INTERNATIONAL
TOURS AND
TRAVELSBOOKING
NOW!0121-2641338
8266023450www.frizzonttravel.com
E-mail- booking@frizzonttravels.com
Meerut | Mumbai | Delhi

मेडिकल सुविधाएं

राकुन डेन्टल
हैल्थ क्लीनिकडॉ. विवेक मित्तल
(Mob. 9997153212)ज्वालापुरी नाला रोड निकट
माधवपुरम कासिंग हनुमान
मन्दिर दिल्ली रोड, मेरठहिन्दी साप्ताहिक
श्रम शिखरपाठक प्रीविलेज
इच्छाओं और जरूरतों
का समाधान उपलब्धजॉब
शुल्क में 50%

पूरे विज्ञापन को कॉपींग ताने पर दो माह तक प्रभावी

एडवर्टाइजिंग

सभी समाचार-पत्रों में
विज्ञापन बुकिंग हेतुRR ADVERTISING
SERVICESAll India &
International
All Media
AgencyOutdoor
Print
Signage
Magazine
Events
Newspaper
Film
Digital Media
Awareness
Programrradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut@gmail.com0121-2641338
9690331338
9219660359Shri Krishan Bhawan
283, Western Kutchery
Road, Meerut - 250001YOUR CONVENIENCE
IS OUR PRIORITY!WE VALUE YOUR TIME AND ASSOCIATION WITH US.
BOOK YOUR ADVERTISEMENT ATRR. Advertising Services
Meerut

For More Details Contact

Web: rradvertisingmeerut.com,
E-mail: rradvertisingmeerut@gmail.comShri Krishan Bhawan, 283, Western
Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)
9690331338, 8076970631

वर/वधू चाहिए



सप्ताहिक अखबार डी.ए.वी.पी. से मान्यता प्राप्त

City Classified Utility
News Solution For Needs

- Placement
- Health
- Property
- Education
- Personal
- Business
- Bazar Guide
- Trade Guide
- Resident Guide
- Industrial Guide

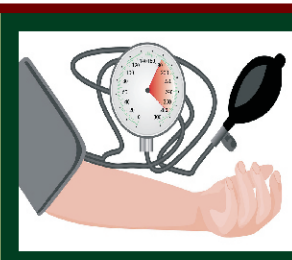
रक्षा बन्धन
की हार्दिक
शुभकामनाएंRepresentative, Business Associates,
Free Lancer Writer, Agent franchisee
Welcome in each City, Town area VillagesShri Krishna Bhawan, Street Opp. Shivlok Complex, 283
Western Kutchery Road, Meerut, 250001 (U.P.) India
www.shramshikhar.in, shramshikhar.co.in Email- shramshikhar@gmail.com

श्रम शिखर क्लासीफाइड

मैन पॉवर	प्रोपर्टी	शिक्षा
• आवश्यकता	• बिक्री	
• उपलब्धता	• किराया	
		सर्विसेज

City Classifieds
(Solution of Desire & Needs)

Small Classified Free-Size 6 Points	Normal Classified 7 Points Rs. 10/Word Min. 6 Word Max. 50 Word
Bold Classified 10 Points Rs. 30/Word Min. 6 Word Max. 50 Word	Display Classified 40/ p.s.cm=(Rs.600) Size- 5 cm x 3 cm

विज्ञापन बुक करने के लिए कॉल करें
मो- 9690331338इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक
श्रम शिखर
CITY MEERUT
CLASSIFIED
www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com+HEALTH+
स्वास्थ्य संबंधित जानकारीयां और विभिन्न रोगों
के उपचार विज्ञापन के हेतु आवश्यकता/उपलब्धता

ओशो

आज और अभी से

नए मनुष्य का युग-दर्शन

यह कुछ और नहीं बनना है अपितु स्वयं बनना है।

Be yourself, and nothing more.

मैं होना मन-बुद्धि होना है। स्वयं होना हृदय होना है। हर आदमी हृदय में अपने आपको हृदय के रूप में अनुभव कर ही रहा है। चित्त का स्थान यही है परंतु चित्त, हृदय को छोड़कर मन-बुद्धि के साथ बैठ गया है। मन में शरीर है एक व्यक्तित्व (छवि, इमेज के रूप में) उसे सजाने, संवारने की की कोशिश की जाती है। लगता है वहीं अपना सही प्रारूप है। लेकिन वह है नहीं। वह तो हृदय ही है स्वयं के रूप में। मन में मानसपटल पर अपना व्यक्तित्व ही नहीं होता, और भी महान पुरुषों की छवियां होती हैं। फिर दोनों की तुलना होती है। महान पुरुष अधिक और विशेष मालूम होते हैं। इससे उनके जैसा होने की अभिलाषा जाग्रत होती है। यह ऐसा है जैसे किसी महापुरुष की फोटो में अपना चेहरा लगा दिया जाय।

मगर चेहरा बदलने से क्या होता है, भीतर कृत्रिम प्रयास तो मौजूद हैं। आखिर जरूरत क्या है इस तरह मन-बुद्धि को संतुष्ट करने की? स्वयं को संतुष्ट क्यों नहीं करते? और स्वयं संतुष्ट होता है स्वयं होकर ही। यह ऐसा ही है जैसे बाहर भटक रहे थे, थक कर, परेशान होकर वापस अपने घर में लौट आये और विश्राम करने लगे। सभीके भीतर स्वयं ही है परम विश्राम गृह। इसे परमात्मा कहते हैं। परमात्मा एक शब्द लग सकता है लेकिन अस्तित्व बोध होता है या नहीं, होने का अनुभव होता है या नहीं? यही है वह जो बिना किसी अपवाद के हर एक में मौजूद है। इसी के लिए कृष्ण ने कहा - तमेव शरणं गच्छ सर्वभावेन भारत भली-भांति से, अच्छी तरह से, पूरी तरह से हृदय में स्थित ईश्वर की शरण में जाना जो स्वयं की तरह विद्यमान है। अहमात्मा गुडाकेश सर्वभूताशयस्थितः मन का मैं मेरा माया है- मैं अरु मोर तोर तें माया। हृदय में स्वयं ईश्वर है। उसकी शरण में तू की तरह भी जाया जा सकता है और स्वयं की तरह भी। मन में बैठकर हृदयस्थ ईश्वर को देखते हुए तू रूप में हम उसकी उपासना कर सकते हैं। हे ईश्वर तू ही। स्वयं की तरह आत्मानुसंधान द्वारा भी कि मैं स्वयं कहां हूं? इससे उल्टे कदम वापसी होती है हृदय में। हम वहीं स्थित हो जाते हैं या कहीं स्वयं को समर्पित हो जाते हैं। आरंभ में स्वयं को मैं मेरा से जोड़कर देखा जा सकता है क्योंकि मैं मेरा करने वाला मन अभी मिटा नहीं है। इसलिए आरंभ ऐसे ही होगा- मैं स्वयं कहां हूं? अनुभव होगा-हृदय में। यही अपना(सबका) सर्वश्रेष्ठ प्रारूप है। प्रारूप ही नहीं, मौलिकता है। स्वयं अर्थात् परमात्मा हर हृदय में मौजूद है इसलिए हर आदमी परमात्मा बनने के लिये मजबूर है अन्यथा उसे स्थायी सुख-शांति

नहीं मिल सकती। यह स्वयं को समर्पित होकर स्वयं होना है। 'जीवात्मा मेरा ही अंश है' गीता में ऐसा कहने का कारण यही है। मूल में तो अंशी ही है। उसके बिना अंश का होना संभव नहीं। लेकिन पहले अंश तो हों स्वयं की ओर लौटकर, स्वयं के साथ एक होकर। अभी स्व के साथ एकता कहां है, अभी तो 'पर' के साथ एकता है।

ऐसा नहीं कि हम कोई प्रसिद्ध महापुरुष या उसके जैसा बनने की चेष्टा कर रहे हैं, हम तो वैसे भी मानसिक प्रक्षेपणों से जुड़कर वही होते रहते हैं। हम सब पराये हैं अपने प्रति। ऐसे में कोई हमें पराया माने तो क्या आश्चर्य! फिर पराया माननेवाले पर क्रोध भी आता है, अपना माननेवाले के प्रति खुशी होती है। अभी तो हम ही पराये हैं अपने प्रति। हृदय को दूर से देखते हैं और हिसाब लगाते हैं कि कौन हृदय को अपना मानता है, कौन पराया? अपना माने वह दोस्त, पराया माने वह दुश्मन। हृदय को देखने के बजाय हम ही क्यों हृदय नहीं हो जाते, स्वयं को देखने के बजाय हम ही स्वयं क्यों नहीं हो जाते? करके देखें - मन के साथ मन के सारे मानसिक भेदभाव लुप्त हो जायेंगे। केवल एक ही सत्ता रह जायेगी। चाहे तो उसे अनाम कहें THE NAME LESS किसी के लिए अनाम भी एक विचारणीय शब्द हो सकता है। यह तो संकेत है। मैं-तुम-यह-वह कोई शब्द नहीं हैं सिर्फ अखंड सत्ता है परम चेतन (न कि जड़)। उसे नाम देने के लिए कोई नहीं है। नाम भी सब उसीके प्रकट किये हैं या सभी नाम उसीके हैं। स्वयं कहां अनुभव हो रहा है- यह ध्यान है। क्या किसी नाम की शब्द की जरूरत नहीं पड़ती। यह सीधा संपर्क है मूल से। यही योग है। मैं स्वयं कहां अनुभव हो रहा हूं? इसमें जगत के सारे सुखदुःख छूट जाते हैं। हम जगत के दुःख को छोड़ना चाहते हैं, सुख को पकड़े रहना चाहते हैं? स्वयं को क्यों पकड़े नहीं रहते कि मैं कहां अनुभव हो रहा हूं? क्या मस्तिष्क में अनुभव हो रहा हूं? मस्तिष्क में तो सूचना है, जानकारी है। हर एक का अनुभव है वह हृदय में ही अनुभव होता है। बस वहीं डटकर रहना है। हृदय में चित्त की सभी तरह की प्रिय अग्रिय वृत्तियां हैं। अच्छा लगता है तो साथ रह लेते हैं, बुरा लगता है तो दूर भागते हैं। परंतु स्वयं से दूर भागकर कौन कहां जा सकता है? इससे बेहतर है आपको जो अच्छा लगे केवल उसीका चित्तन करें ताकि अच्छा लगे तो आप उसके साथ अर्थात् अपने साथ रह सकें। ऐसे मामले में महापुरुषों का चित्तन सार्थक है। आप स्वयं 'वह महापुरुष' बनना चाहते हैं तो वह बाधक है। हर आदमी स्वयं बनने के लिए मजबूर है जो

कि आत्मा है हर हृदय में उपस्थित। उसे अलग से स्थितप्रज्ञ होने की कोशिश नहीं करनी पड़ती। जो स्व में स्थित है वह रागभयक्रोध रहित स्वस्थ है। उसके शरीर में भी वह गुणवत्ता आ जाती है। हम हृदय से, भीतर से पूरे शरीर में व्याप्त हो सकते हैं। हम मन से, बाहर से पूरे शरीर में व्याप्त हो सकते हैं। इसमें अनेक खंड होते हैं मैं -तुम-यह-वह। जब हम हृदय से, भीतर से अपने आपको पूरे शरीर में अनुभव करते हैं तब वहां खंड नहीं होते। सारी उलझनें खंडों के कारण हैं जो शब्द मात्र हैं मैं -तुम-यह-वह। हम पूरे शरीर में अपने आपको अनुभव कर सकें तो ये सभी मेदसूचक शब्द विलीन हो जाते हैं। चेतना स्वतंत्र हो जाती है। अब वहां शब्द संबंधी कोई जटिलता नहीं है। कदाचित्त कभी कोई शब्द आ गया, जटिलता आ गयी तो फिर से अखंडता के अनुभव में आने से उसका निवारण हो जाता है। ऐसे लोग सदा अप्रभावित स्थिति में रहते हैं। उन पर किसी का कोई प्रभाव नहीं पड़ता। उसमें न 'मैं' शब्द है, न 'दूसरा' शब्द। सारे शब्द मन के हैं। मन के साथ बुद्धि है इसलिए सभी तरह की जटिलताएं हैं। शरीर तो होता ही है ऐसे में सभी तरह की जटिलताएं शरीर में अपना असर दिखाती हैं। कोई हमें शंका से, शक से देखे तब कैसी बेचैनी होती है, कैसी असहजता मालूम होती है? जब कोई प्रेमपूर्वक, विश्वास पूर्वक मुस्कराते हुए देखता है तब कैसी आश्चर्यस्तता महसूस होती है। इसमें तो फिर भी पराधीनता है। पराधीन सपनें सुख नहीं। हम स्पष्ट देखें अपने शरीर में कि कहां कैसी जटिलता महसूस हो रही है? चेतना कहीं अटक गयी है। क्या हम स्वतंत्र रूप से अपने आपको पूरे शरीर में व्याप्त अनुभव नहीं कर सकते? यह संभव है। स्वयं होना पड़े। स्वयं होकर पूरे शरीर में व्याप्त अनुभव किया जाय बजाय मन-बुद्धि के मैं मेरा शब्दों तक अपने को सीमित रखने के या सीमित समझने के। मैं मेरा रहेगा तो अप्सोस हो सकता है कि कोई आदमी या महापुरुष बहुत बुद्धिमान, प्रज्ञावान है तो मैं उसके जैसा क्यों नहीं? फिर कोशिश होती है उसके जैसा होने की। कोई कोशिश सफल नहीं होती। केवल एक ही कोशिश सफल हो सकती है-स्वयं हो जाने की। स्वयं हो जाइये अपनी गहराई में। 'पर' बनकर तो सदा उथले में ही रहेंगे। परम विश्राम की अनुभूति न होगी। वह जो परम तत्त्व है हर हृदय में निरंतर उपस्थित है अपना लेने के लिए सतत प्रस्तुत। उसे छोड़कर कहां किसके जैसा बनने जाना है। इससे तो स्वयं से दूरी बढ़ेगी। इसलिए एक दृष्टि से यह कहना ठीक ही है- ओशो Become the best version of yourself यह भी कि दूसरों से बेहतर होने की जगह खुद से बेहतर होने की कोशिश हो रही है - मैं ही जो पहले था उससे अधिक श्रेष्ठ। खुद से खुद की तुलना करने वाला प्रगतिशील है। वह अपने मन और हृदय के फर्क को समझ लेता है। वह जान लेता है कहां स्थायी आवास बना लेना सही रहेगा। - ओशो

हमारे बुजुर्ग-हमारी सम्पदा (मार्ग -दर्शक हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिचय पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभान्वित किया जा सकता है। क्योंकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है। जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी। वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावना समिति मेरठ का मिशन है। कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की रचनात्मकता का सदुपयोग हो इसके लिए प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक का परिचय पत्र बनाये जायेगा तथा प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को श्रम शिखर समाचार पत्र की वार्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) श्रम शिखर में प्रकाशन हेतु भेज सकें।

हे भारत के राम जगो, मैं तुम्हे जगाने आया हूँ,

सौ धर्मों का धर्म एक, बलिदान बताने आया हूँ। सुनो हिमालय कैद हुआ है, दुश्मन की जंजीरों में आज बता दो कितना पानी, है भारत के वीरो में, खड़ी शत्रु की फौज द्वार पर, आज तुम्हे ललकार रही, सोये सिंह जगो भारत के, माता तुम्हे पुकार रही। रण की भेरी बज रही, उठो मोह निद्रा त्यागो, पहला शीष चढ़ाने वाले, माँ के वीर पुत्र जागो। बलिदानों के वज्रदंड पर, देशभक्त की ध्वजा जगो, और रण के कंकण पहने है, वो राष्ट्रभक्त की भुजा जगे।। अग्नि पंथ के पंथी जागो, शीष हथेली पर धरकर, जागो रक्त के भक्त लाडले, जागो सिर के सौदागर, खप्पर वाली काली जागो, जागो दुर्गा बर्बड, और रक्त बीज का रक्त चाटने, वाली जागो चामुंडा। नर मुंडो की माला वाला, जगो कपाली कैलाशी, रण की चंडी घर घर नाचे, मौत कहे प्यासी प्यासी, रावण का वध स्वयं करूंगा, कहने वाला राम जगो, और कौरव शेष न एक बचेगा, कहने वाला श्याम जगो।। परशुराम का परशु जगो, रघुनन्दन का बाण जगो, यदुनंदन का चक्र जगो, अर्जुन का धनुष महान जगो, चोटी वाला चाणक्य जगो, पौरुष का पुरुष महान जगो और सेल्युकस को कसने वाला, चन्द्रगुप्त बलवान जगो। हठी हमीर जगो जिसने, झुकना कभी नहीं जाना, जगो पद्मिनी का जीहर, जागो केसरिया बाना, देशभक्ति का जीवित झण्डा, आजादी का दीवाना, और वह प्रताप का सिंह जगो, वो हल्दी घाटी का राणा दक्खिन वाला जगो शिवाजी, खून शाहजी का ताजा, मरने की हठ ठाना करते, विकट मराठों के राजा, छत्रसाल बुंदेला जगो, पंजाबी कृपाण जगो, दो दिन जिया शेर के माफिक, वो टीपू सुल्तान जगो। कनवाहे का जगो मोर्चा, जगो झांसी की रानी, अहमदशाह जगो लखनऊ का, जगो कुंवर सिंह बलिदानी, कलवाहे का जगो मोर्चा, पानीपत मैदान

जगो, जगो भगत सिंह की फांसी, राजगुरु के प्राण जगो जिसकी छोटी सी लकड़ी से (बापू), संगीने भी हार गयी, हिटलर को जीता वे फौजे, सात समुन्दर पार गयी, मानवता का प्राण जगो, और भारत का अभिमान जगो, उस लकड़ी और लंगोटी वाले, बापू का बलिदान जगो। आजादी की दुल्हन को जो, सबसे पहले चूम गया, स्वयं कफन की गाँठ बाँधकर, सातों भावर घूम गया, उस सुभाष की शान जगो, उस सुभाषकी आन जगो, ये भारत देश महान जगो, ये भारत की संतान जगो क्या कहते हो मेरे भारत से चीनी टकराएंगे? अरे चीनी को तो हम पानी में घोल घोल पी जाएंगे, वह बर्बर था वह अशुद्ध था, हमने उनको शुद्ध किया, वह बर्बर था वह अशुद्ध था, हमने उनको शुद्ध किया, हमने उनको बुद्ध दिया था, उसने हमको युद्ध दिया। आज बँधा है कफन शीष पर, जिसको आना है आ जाओ, चावो-माओ चीनी-मीनी, जिसमें दम हो टकराओ जिसके रण से बनता है, रण का केसरिया बाना, ओ कश्मीर हड़पने वाले, कान खोल सुनते जाना भारत के केसर की कीमत तो केवल कोहिनूर की कीमत जूते पांच अजर अमर हैं रण के खेतों में जब छायेगा, अमर मृत्यु का सन्नाटा, रण के खेतों में जब छायेगा, अमर मृत्यु का सन्नाटा, लाशों की जब रोटी होगी, और बारूदों का आटा, सन सन करते वीर चलेंगे, जो बागी से फन वाला, फिर चाहे रावलीपिंडी वाले हो, या हो पेरिंग वाला। जो हमसे टकराएगा, वो चूर चूर हो जायेगा, इस मिटटी को छूने वाला, मिटटी में मिल जायेगा, मैं घर घर में इन्कलाब की, आग लगाने आया हूँ, हे भारत के राम जगो, मैं तुम्हे जगाने आया हूँ।। - मनोज सिंह

हाइड्रोफोनिकस (पानी में खेती)

वर्टीकल गार्डन ऑर्गेनिक फार्मिंग

फल-फूल सब्जी और ऑक्सीजन के लिए सुन्दरता के लिए अपने घर, दफ्तर, फैंक्ट्री में लगाये

सद्भावना- 9897373736

SMS या Whatsapp पर अपनी आवश्यकता/विवरण भेजें।

प्रचार सेवा:- rraddvertisingmeerut@gmail.com 9219660359

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान



EDUCATION

शिक्षा कार्य- शिक्षा संबन्धित जानकारीयों और विभिन्न कोर्सों के विज्ञापन हेतु आवश्यकता/उपलब्धता